

«Утверждаю»
Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты
Мухаметдинова А.Р.

Меню на 06.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
181,3 9	Каша рисовая вязкая с маслом	160	13,62	317	6	13	43
	Компот из замороженных фруктов	200	6,92	25	0	0	25
420,0 5	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
476,0 1	Кисломолочный продукт	100	17	62	3	3	5

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
181,3 9	Каша рисовая вязкая с маслом	160	13,62	317	6	13	43
	Компот из замороженных фруктов	200	6,92	25	0	0	25
420,0 5	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
476,0 1	Кисломолочный продукт	100	17	62	3	3	5

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
181,3 9	Каша рисовая вязкая с маслом	160	13,62	317	6	13	43
	Компот из замороженных фруктов	200	6,92	25	0	0	25
420,0 5	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25

Повар  Гилязова Л.Л.